

باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی استان فارس
مرکز بهداشت شهرستان شیراز
(شهادای انقلاب)

رفتار و فرهنگ ترافیک



تهیه کننده:
دکتر مجید نیمروزی

هنگام دوچرخه سواری در شب باید
دوچرخه ی آنها مجهز به چراغ
در قسمت جلو ، شب نما در قسمت عقب
و رکابها باشد . همچنین براق بودن لباسها
و به همراه داشتن شب نما در قسمت
قوزک و زانوها به بهتر دیده شدن آنها
در شب کمک خواهد کرد.



بیشتر تلفات جانی در موتورسواران
از صدمات مغزی است . موتورسواران
برای کاهش صدمات ناشی از تصادف باید
علاوه بر پوشیدن کلاه ایمنی از دستکش و
لباسهای محافظ نیز استفاده کنند.
انجام حرکات ماریج و خطرناک از میان
ماشینها ، سرعت و عدم رعایت مقررات
از عوامل حادثه آفرین برای این
گروه می باشد.

ایمنی برای دوچرخه
سواران و موتورسواران
رفتارهای خطر آفرین در این دو گروه
نیز عواقب جبران ناپذیری را برای آنها به
ارمغان خواهد آورد. عدم رعایت مقررات
رانندگی ، عدم آشنایی با مقررات راهنمایی
، عدم توقف در تقاطع ها ، عدم استفاده از
کلاه ایمنی و وسایل حفاظتی از جمله
مواردی هستند که در ایجاد حادثه و
افزایش صدمات نقش دارند. دوچرخه
سوارها باید از لباسهای روشن و چسبان
استفاده کنند تا بهتر توسط رانندگان دیده
شوند و لباسهای آنها به اجزاء متحرک
دوچرخه گیر نکند.



عابرين پياده

بزرگترين گروه در ميان قربانيان حادثه هاي ترافريقي را عابران تشكيل مي دهند. عوامل انساني بيشترين نقش را در بروز اين نوع حوادث به خود اختصاص مي دهند. از جمله اين عوامل مي توان : خطاي ديد ، سرعت ، خواب آلودگي و تجربه ي ناکافي (مربوط به راننده) و تخمين نادرست از سرعت وسيله ي نقليه ي در حال عبور، بي توجهي به علائم راهنمايي ، عجله ، عبور از نقاط ممنوع و بي مبالاتي (مربوط به عابر) را ذکر کرد.



شايد بزرگترين خطا در عابرين ، اعتماد بيش از حد آنها به ترمز خودروها ، بينايي دقيق و سرعت واکنش مناسب رانندگان باشد. در واقع ريسک عبور از خيابان براي بعضي از عابرين مانند پريدن از سکوي پرش در استخر بدون آب است .

در مورد کودکان نکات ديگري نيز بايد مورد توجه قرار گيرد . کودکان بطور معمول نمي توانند همچون بزرگسالان فاصله ي وسيله نقليه را بدرستي تخمين بزنند. کودکان به علت عدم شناخت خطر ممکن است در حالیکه در کنار خط طولي خيابان راه مي روند ، بي محابا به وسط خيابان پرنند و با اينکار حتي رانندگان ماهر با را نيز غافلگير کنند.

رانندگان

رانندگان بزرگترين نقش را در ايجاد حوادث ترافريقي بازي ميکنند، چراکه یک راننده با رانندگي غيرايمن نه تنها جان خود بلکه جان گروه بسياري از افراد از جمله عابرين پياده ، سرنشينان وسيله ي نقليه ي خود و ديگر وسائط نقليه را به خطر مي اندازد.



عدم کنترل ترمز و چراغهاي وسيله نقليه قبل از رانندگي ، مهارت ناکافي ؛ آشنا نبودن با جاده ، سرعت غيرمجاز خواب آلودگي ، مصرف مواد مخدر و الکل ، غذا خوردن در هنگام رانندگي، بي توجهي به علائم رانندگي ، عدم رعايت قوانين و ... از جمله عوامل ايجادکننده حوادث رانندگي هستند.



عدم بستن کمربند توسط سرنشينان خودروها باعث افزايش ميزان صدمه در آنها خواهد شد. سرنشينان خودرو نيز ممکن است در ايجاد حوادث رانندگي نقش داشته باشند. از بين بردن تمرکز راننده در هنگام رانندگي باعث صحت با راننده ، ايجاد سروصدا ، صحبت با تلفن همراه و پرت کردن اشياء به طرف همديگر از جمله رفتارهاي خطرناکي است که مي تواند حوادث غيرقابل جبراني را پديد آورد.